Was biete ich an?

➔ Einzelcoaching

➔ Doppelspitzen-Coaching

Eure Zusammenarbeit als Leitungsteam läuft nicht so, wie ihr es euch vorstellt?
Um euch Klarheit zu verschaffen, habt ihr hierbei die Möglichkeit, zunächst im Einzeltermin anhand eines Fragebogens viele Themen der Zusammenarbeit zu beurteilen und zu erläutern.
Danach finden 1-2 gemeinsame Termine statt, um zu schauen, wie es für beide »runder« laufen kann.

➔ Begleitung / Beratung / fachliche Unterstützung

Du bist neu in einer Leitungsposition?
Dann kann es im Coaching um Organisation der neuen Tätigkeiten gehen, um Positionierung in der neuen Rolle oder um Klärung: »Wie möchte ich führen/leiten, wie verhalte ich mich in Konflikten?«
Eine weitere Reflektionsmöglichkeit bietet die Arbeit mit den Wörtern des Jahres.

➔ Probetermin

Du hast noch keine Coachingerfahrung?
Du weißt nicht: »Ist das was für mich?«
Dann melde dich einfach bei mir und wir führen unverbindlich ein Vorgespräch, in dem du deine Fragen stellen und klären kannst.

➔ Teamcoaching (ab Anfang 2019)

Stimmen von Kolleginnen und Kollegen, die das Coaching bereits für sich genutzt haben:

»Das Coaching hat mir einen anderen Blickwinkel gezeigt und mir klar gemacht, dass ich ganz alleine in der Lage bin, an der Situation etwas zu ändern. Ich würde es jederzeit wieder machen, da es den Blick auf die Dinge verändert.«
Birgit

»Durch das Coaching konnte ich meine eigenen Ziele und Möglichkeiten klarer definieren und meine Arbeit zielgerichteter gestalten.«
Michael

»Die Fragen haben mich dazu gebracht, Dinge mit mehr Abstand zu betrachten und dadurch vieles mit mehr Gelassenheit anzugehen.
Außerdem haben sie mich angeregt, Wege zu finden, wie ich besser abschalten kann, um neue Kraft zu tanken.«
Annette

»Die Fragen und Interventionen haben uns geholfen und gestärkt für unsere Arbeit im Leitungsteam. Sie haben noch mehr Klarheit und Verständnis in die Zusammenarbeit gebracht.«
Gaby und Ulrike

Systemisches Coaching

begleitend · wertschätzend · lösungsorientiert

BONITAS Holding

Hallo liebe Leitungskraft!

Mir sind die Herausforderungen, die Führungskräfte in der Pflege täglich bewältigen, bewusst.
Als unterstützendes Angebot können deshalb alle Pflegedienst-, Regional-, Team- und Hausleitungen unser neues innerbetriebliches Coaching in Anspruch nehmen.

Du kannst das Coaching für dich nutzen, um:

- Energie und Überzeugungskraft dadurch zu gewinnen, dass du deine eigene, vielleicht neue Rolle und Position klärst
- bisherige Einstellungen und Verhaltensweisen zu überdenken
- eigene Strategien im Umgang mit Konflikten zu entwickeln
- Situationen aus einer neuen Perspektive zu betrachten
- eigene (eventuell bisher blockierte) Stärken, Ressourcen und Potenziale nutzbar zu machen und auszubauen
- Entscheidungs- und Handlungsoptionen bei der Bewältigung anspruchsvoller Situationen zu erlangen
- besser mit negativem Stress umzugehen
- deine erfolgsrelevanten »Hebel« zu finden, damit du selbst wirksam werden kannst

Das Coaching findet in deiner Arbeitszeit statt und dir entstehen privat keine Kosten. Falls du eine weite Anfahrt hast, wird auch eine Hotelübernachtung finanziert.

Ich wünsche dir viel Spaß und Erfolg!

Alles Liebe,

Wer bin ich?

- Krankenschwester, Sozialpädagogin und systemischer Coach (anerkannt vom europäischen Berufsverband für Coaches)
- seit 2003 Pflegedienstleitung bei Heinemann in Köln
- seit 2017 Coach für Bonitas

Wie kommen wir zueinander?

Wenn du selbst den Wunsch hast, das Coaching für dich zu nutzen, ruf mich einfach an:
Telefon (02 21) 8999 5666 oder schick mir eine E-Mail:
c.robert@bereichsleitung-holding.de

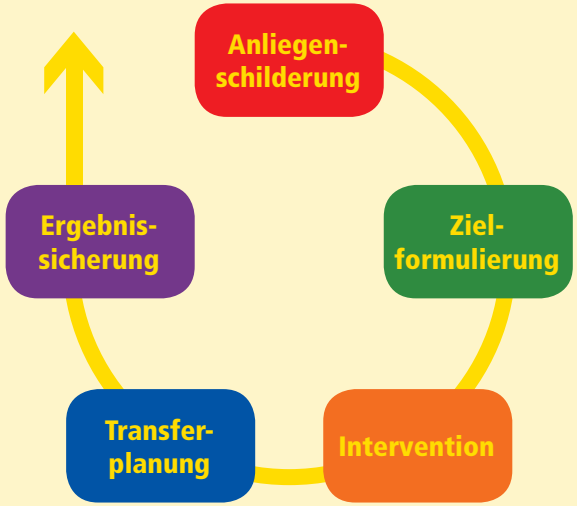
Im Erstkontakt frage ich nach deinem Anliegen, wir vereinbaren einen Termin und besprechen, wo wir uns für das Coaching treffen. Es ist sinnvoll, sich außerhalb deines Arbeitsplatzes zu treffen. Eventuell kommt auch deine Bereichs- oder Pflegedienstleitung auf dich zu, um dir ein Coaching vorzuschlagen.
Es bleibt aber deine Entscheidung, ob du es für dich in Anspruch nehmen möchtest. Dein Wunsch, dich weiterzuentwickeln und dich dabei unterstützen zu lassen, ist ein Zeichen deiner inneren Stärke.

Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen und auf unsere gemeinsame Arbeit!

Wie arbeite ich?

Durch offene, lösungsorientierte Fragen findest du deinen Weg zu deinen Zielen.

Die Inhalte unserer gemeinsamen Arbeit sind vertraulich und unterliegen auf meiner Seite absoluter Verschwiegenheit.



**DU bist
der wichtigste Mensch
in DEINEM Leben!**

**Was kannst DU tun,
damit es DIR gut geht?**